

競技上の注意

- 1 スタートは距離ごとにマススタートでおこないます。
進行左よりビブ順に5名づつならびます。
- 2 車両が通ります。十分気を付けてください。
- 3 スタート500m地点までは左右走行可能ですが、
その後は道路の左側を使用すること。特にセンターラインを絶対越えないこと。
- 4 ヘルメット、手袋は必須、ひじ、ひざあてを付けて参加してください。
- 5 アップ時は裏ビブで行ってください。スタート～500m地点折返しで行ってください。
- 6 コース下見は可能ですが、左通行、登りのみとなります。帰るときは車を利用ください。
- 7 道路の側溝グレーチング部分（2か所）に黒いマットを引いてますが、
ストックが入り折れる可能性がありますのでストックを突かないようにしてください。
- 8 道路整備員の指示に従ってください。
- 9 健康、体温チェックを行い参加してください。

諸連絡

- ① 駐車場は水芭蕉温泉入口側に停めてください。
役員は水芭蕉玄関より奥の駐車場に停めてください。
- ② 輸送希望者はS T 10分前に荷物をマイクロバス(5km)・ハイエース(3km)に積んでください。
- ③ 各競技終了後、選手はマイクロバス5km・ハイエース3kmで移動してください。
※専属の監督がいる場合は監督車で移動可です。
- ④ トイレは区民センター内のトイレか、テニスコート横の外トイレを利用してください。
- ⑤ 開会式、閉会式は行いません。表彰式（3位まで表彰）は浄土寺区民センターで行います。
- ⑥ 公式記録は福井県スキー連盟HPにアップする予定です。