福井県スキー連盟アルペン強化委員会

「オフトレーニング会　６月」

１	目　　的	次のシーズンへ向けて、基礎体力・基礎技術を身につける
２	期　　日	令和８年6月20日（土）9時30分～12時00分
３	場　　所	大野市ふれあい公園　北側駐車場（活動エリアを設けます） 駐車は北側駐車場 （雨天の場合）大野高校　室内練習場・武道場　等 駐車は南側（定時制校舎　横）
４	対　　象	福井県内アルペン選手・強化指定選手 （小・中・高校・大学生・一般対象） ※ 福井県内、アルペン選手どなたでも参加できます
５	コ ー チ	アルペン強化委員
６	参 加 費	無料
７	持 ち 物	トレーニングシューズ（外ばき）・汗拭きタオル・飲み物・古いストック（ストックワーク、ポールランニング、インラインスケートで使います）・薄い手袋（インラインスケート時の防具として利用） ※ インライン、防具、持っている方はご用意ください ※ インラインは大野高校の敷地内通路で実施します
８	内　　容	コーディネーショントレーニング・球技・体力つくり インラインスケート・ポールランニング　等
９	申し込み	不要
１０	保　険　等	各自の責任において、障害保険等に加入する事 ※ 練習会中に発生したいかなる怪我、事故、損害については、本連盟では一切の責任を負いません。また、発生した怪我や事故については、自己の責任で対応するものとします。
１１	そ の 他	インラインスケート・防具（膝、ヘルメット）大野高校スキー部の道具を借りすることができます。（数の限りあり）
１２	問合せ先	阪井　幸人　TEL　090-３２９９-７４４１ Mail　sakachan@angel.ocn.ne.jp