【合宿参加前、合宿期間中、合宿終了後も継続して記録すること】

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 体調記録表所属（ 　　　　　　　　）　　 氏名（ 　　　　　　　　　　　　）◎ 自身の体調について，素直に申し出るようにしてください。体調の異変を感じた際は，早めの相談や受診をお願いします。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 月　日 | 曜日 | 体温 | 体調について（各項目の□に✔をすること） |
| 1 | 12月19日 | 日 | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| 2 | 12月20日 | 月 | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| 3 | 12月21日 | 火 | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| 4 | 12月22日 | 水 | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| 5 | 12月23日 | 木 | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| 6 | 12月24日 | 金 | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| 7 | 12月25日 | 土 | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| 8 | 12月26日 | 日 | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| 9 | 12月27日 | 月 | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| 10 | 12月28日 | 火 | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| 11 | 12月29日 | 水 | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| 12 | 12月30日 | 木 | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| 13 | 12月31日 | 金 | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| 14 | 1月1日 | 土 | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |

 |
| 体調記録表所属（ 　　　　　　　　）　　 氏名（ 　　　　　　　　　　　　）◎ 自身の体調について，素直に申し出るようにしてください。体調の異変を感じた際は，早めの相談や受診をお願いします。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 月　日 | 曜日 | 体温 | 体調について（各項目の□に✔をすること） |
| 15 | 1月2日 | 日 | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| 16 | 1月3日 | 月 | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| 17 | 1月4日 | 火 | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| 18 | 1月5日 | 水 | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| 19 | 1月6日 | 木 | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
| 20 | 1月7日 | 金 | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
|  |  |  | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
|  |  |  | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
|  |  |  | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
|  |  |  | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
|  |  |  | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
|  |  |  | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
|  |  |  | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |
|  |  |  | 　　℃ | □せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない□体のだるさ、息苦しさはない□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない |

 |