

ローラータイムレース資料

注意事項

- ① 道路の左側を使用すること。特にセンターラインを越えないこと。
- ② 車両が通ります。十分気を付けてください。
- ③ ヘルメット、手袋は必須、ひじ、ひざあてを付けて参加してください。
- ④ アップの時は裏ビブで行ってください。
- ⑤ 今回のタイムを目標に練習に取り組んでください。
- ⑥ 選手、応援者はマイクロバスで移動。
- ⑦ 荷物をマイクロバスに入れてください。
- ⑧ スタートは距離ごとにマスタートでおこないます。
- ⑨ 健康、体温チェックを行い参加してください。

全体コース図



日程

8:00~8:15	受付・ビブ配布 レース説明・コースオープン
9:00~	クラシカルレース開始
9:00~	① 3kmクラシカル参加 名)
9:05~	② 5kmクラシカル (中学生・その他 名)
9:10~	③ 5kmクラシカル (国体強化 名)
10:30~	④ 3kmフリー・CC 名)
10:35~	⑤ 5kmフリー・CC 名)

競技役員

スタート係	宇田康二 大久保裕子
3km計時・記録	山内良治 石井翔子 車①竹内車
5km計時・記録	北村邦裕 大久保裕子 車②バス
マイクロバス運転手	宇田康二
ビデオ記録	保護者1 保護者2

集合・受付・スタート周辺図



ゴール周辺図



準備物

スタートリスト
選手ビブ()
役員ビブ
スタートマーカー
ゴールマーカー
ホイッスル
ストップウォッチ2 (加藤)
記録用紙 ビニール袋
バインダー 2

参加賞 選手 名・役員 名・その他 名