

2024-25 福井県スキー連盟・ふくいジュニアクロスカントリー倶楽部
クロスカントリースキー選手育成合宿（野沢）実施計画

1. **日程** 令和6年12月25日（金）～12月30日（月） 5泊6日
往路 25日 7:00 大野市文化会館出発
7:30 ジオアリーナ出発
12:30 宿舎到着 以後同地で強化練習
復路 30日 午前 練習
13:30 宿舎出発
18:30 ジオアリーナ到着
19:00 大野市文化会館到着
2. **宿舎** さつき荘 〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷 6513
Tel: 0269-85-2454
3. **参加者** 監督 加藤裕司（県スキー連盟クロス強化委員長）
コーチ 前田宏之、橋本清高、大久保裕子、石井翔子（以上、同強化委員）
選手 小・中・高校生 15名程度

4. 収支計画

《収入》

項目	金額	備考
福井県スキー連盟	296,000	補助金
福井県中体連	80,000	
個人負担金	615,000	@40,000×12名（小・中生） @45,000×3名（高校生）
その他	0	
合計	991,000	

《支出》

項目	金額	備考
交通費	155,000	輸送車借上代、高速代、燃料費
宿泊費 （1泊3食）	754,000	@8,000円（コーチ・高校生） @7,000円（小中生）
コース使用料	72,000	@600円×20人×6日
その他雑費等	10,000	栄養費等
合計	991,000	

個人負担金 @40,000円（小・中生）、@45,000円（高校生）

※上記収支計画は概算であるため、変更になる場合があります。

※自己都合等により宿泊数が少なくなる場合は、上記の個人負担金の額を1泊あたり5,000円減額します。

※雪不足の場合、ゴンドラにて「上の平」に移動するため、ゴンドラ代2,500円×6回が必要です。

5. 申込み

参加者名簿を事務局まで提出すること。申込期限 令和6年12月13日（金）

※個人負担金、保護者同意書（タミフル投与同意書含む）、保険料（小中学800円）は、合宿当日徴収します。

2024-25 福井県スキー連盟・ふくいジュニアクロスカントリー倶楽部 クロスカントリースキー選手育成合宿（野沢）実施計画

※保険料について、本年度の県スキー連盟事業に参加し、保険料を支払い済みの選手は必要ありません。

※様式等は福井県スキー連盟 HP からダウンロードできます。

6. 携行品

スキー用具一式（クラシカル・スケーティング各1セットまで）、ワックス・ワクシング道具、生活用品一式、保険証、常備薬、学習用具、マスク、その他必要と思われるもの

※輸送の都合上、荷物は必要最低限の量にしてください。

※事前にチューンナップ等を可能な限り済ませたスキー板を持ってきてください。

7. 合宿にあたって注意事項

- ・期間が長期にわたるため、参加にあたっては体調を整えて意義のある合宿にすること
- ・事前に必要と思われるトレーニングを積んでくること
- ・福井県の代表として誇りと自覚を持って行動すること

8. 感染防止対策

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等の感染症防止対策として、次の事項を徹底します。

- ・少しでも体調に異変がある場合は、参加を見合わせる
- ・宿泊施設が実施する感染防止対策を順守すること
- ・宿舎及び練習地等への移動時やミーティング中、宿舎での滞在中など競技活動時以外では、必ずマスクを着用すること
※布製の繰り返し使用するタイプではなく、現地で使い捨てのできるタイプのものが望ましい。
- ・福井県選手団以外の人とは、十分な距離を保って接すること
- ・手指の消毒、うがい等を徹底して実施すること
- ・毎朝、起床時に体温を測り、体調管理を徹底すること

9. 問合せ先

県スキー連盟 C C 部長	宇田康二（携帯 090-8967-4224）
強化委員長	加藤裕司（携帯 080-5537-0501）
同事務局	北村邦裕（携帯 080-3044-1374）
〃	山内良治（携帯 090-1636-2772）