

2020-21 福井県スキー連盟クロスカントリースキー Jr 選手育成合宿（野沢）参加要項

1. 日程 令和2年12月25日（金）～令和2年12月30日（水） 5泊6日
 往路 25日 7:00 大野市文化会館出発 7:30 ジオアリーナ 14:00 宿舎到着
 25～30日 強化練習
 復路 30日 16:30 宿舎出発 21:30 ジオアリーナ 22:00 大野市文化会館到着
2. 宿舎 さつき荘 Tel 0269-85-2454 長野県下高井郡野沢温泉村
3. 参加者 監督 加藤裕司（上庄中・県スキー連盟クロス強化委員長）
 コーチ 橋本清高、宇田峻也（以上、同強化委員）
 選手 小中高生 12名程度

4. 個人負担金

項目	金額	備考
宿泊費	29,000円	@5,800円×5泊
コース使用料	5,000円	@500円×6日
交通費	6,000円	輸送車等
雑費	2,000円	栄養食、補食等
補助金	△10,000円	県連、各市連、中体連
合計	30,000円	

個人負担金 30,000円

- ※ただし、上記個人負担金は概算であるため、変更になる場合があります。
- ※自己都合等により宿泊数が少なくなる場合は、上記の個人負担金の額から1日当たり5,000円を減額します
- ※雪不足の場合、ゴンドラにて「上の平」に移動するため
ゴンドラ代 1,500円×5回が必要です。
- ※コーチにかかる費用は連盟にて負担します。
- ※個人負担金、保護者同意書（合宿参加、タミフル投与）に、**保険料（小中学生800円）**は合宿当日に徴収します。
- ※本年度の県スキー連盟事業に参加し、保険料を支払い済みの選手は必要ありません。
（個人負担金・ゴンドラ代は、氏名を記載した封筒等にそれぞれ仕分けて持参願います）

5. 申込

参加者名簿を事務局まで提出してください。 **申込期限 令和2年12月17日（木）**

6. 携行品

スキー用具一式（クラシカル・スケーティング各2セットまで）、ワックス・ワクシング道具、生活用品一式、保険証、常備薬、学習用具、初日の昼食、ランニングシューズ、腕時計、保護者同意書（インフルエンザ同意含む）、体調記録表、マスク、その他必要と思われるもの

※輸送の都合上、荷物は必要最低限の量にしてください。

※事前にチェーンアップ等を可能な限り済ませたスキー板を持ってきてください。

※初日の昼食、最終日の夕食（サービスエリア等で購入可能）は各自で用意願います。

2020-21 福井県スキー連盟クロスカントリースキー Jr 選手育成合宿（野沢）参加要項

※保護者同意書は合宿当日に持参願います。

※様式等は福井県スキー連盟 HP からダウンロードできます。

7. 合宿にあたって注意事項

- ・期間が長期にわたるため、参加にあたっては体調を整えて意義のある合宿にする事。
- ・事前に必要と思われるトレーニングを積んでくる事
- ・福井県の代表として誇りと自覚を持って行動する事

8. 感染防止対策

新型コロナウイルス感染症等の感染防止対策として、次の事項を徹底します。

- ・合宿初日の1週間前、合宿期間中、合宿終了後の1週間、体温及び体調を記録すること
- ・少しでも体調に異変がある場合は、参加を見合わせる事
- ・可能な限り接触確認アプリ（COCOA）を導入すること
- ・宿泊施設が実施する感染防止対策を順守すること
- ・宿舎及び練習地等への移動時やミーティング中、宿舎での滞在中など競技活動時以外では、必ずマスクを着用すること
※布製の繰り返し使用するタイプではなく、現地で使い捨てのできるタイプのものが望ましい。
- ・福井県選手団以外の人とは、十分な距離を保って接すること
- ・手指の消毒、うがい等を徹底して実施すること
- ・毎朝、起床時に体温を測り、体調管理を徹底すること
- ・合宿が終了し帰福後2週間程度は、体調管理を継続するとともに、家族を含め他人との至近距離での接触を避けるなどの対策を講じること

9. 問合せ先 県スキー連盟 XC 部強化委員長 加藤裕司（携帯 080-5537-0501） 同事務局 北村邦裕（携帯 080-3044-1374）