

競技上の注意

- 1 スタートは距離ごとにマススタートで行います。進行左よりビブ順に5名ずつならびます。
競技時、スタート500m地点までは道路全体（左右車線）走行可能としますが、その後は道路
- 2 の左側を通行すること。スタート時以外は車両が通行しますので、十分に注意するとともにセンターラインを絶対に越えないこと。
- 3 ヘルメット、手袋は必ず着用すること。転倒の恐れのある方はひじ、ひざあてを付けて参加してください。
- 4 アップ時は裏ビブで行ってください。スタート～500m地点の折返しで実施ください。（アップ時、500m地点からの下りはOKとしますが、その際は右側通行してください。）
- 5 コース下見は可能ですが、左通行、登りのみとなります。帰るとき（下り）は車を利用ください。
- 6 道路の側溝グレーチング部分（2か所）に事故防止のためゴムマットを引いていますが、ストックが入り折れる可能性がありますので、ゴムマットにはストックを突かないようにしてください。
- 7 安全のため、コースにはコース係を配置しています。下見、アップ時、競技中はコース係の指示に従ってください。
- 8 各自健康、体温チェックを行い、体調不良や発熱等の場合は棄権いただくようお願いします。

諸連絡

- ① 参加される選手は、勝山天然温泉水芭蕉入口側（浄土寺区民センター裏）に駐車してください。大会役員は水芭蕉玄関より奥（寺尾集落側）の駐車場に停めてください。
着替え等の荷物をゴール地点に輸送を希望する方は、スタート10分前に荷物を運搬車（マイクロバス(5km)・ハイエース(3km)）に各自で積んでください。なお、主催者で荷物の管理はできませんので、貴重品等は各自で管理ください。
- ② 各競技終了後、選手は主催者が準備した車両（マイクロバス5km・ハイエース3km）で移動（下り）してください。なお、チーム監督車で移動も可能としますが、その場合でも主催者車両の後ろについて一緒に移動（下り）してください。
- ③ トイレは区民センター内のトイレか、テニスコート横の外トイレを使用してください。（勝山天然温泉水芭蕉のトイレは利用できません。）
- ④ 開会式、閉会式は行いません。表彰式（3位まで表彰）は浄土寺区民センターで行います。
- ⑤ 公式記録は福井県スキー連盟HPにアップします。