ふくい恐竜ローラータイム大会資料

注意事項

- ① 道路の左側を使用すること。特にセンターラインを越えないこと。
- ② 車両が通ります。十分気を付けてください。
- ③ ヘルメット、手袋は必須、ひじ、ひざあてを付けて参加してください。
- ④ アップの時は裏ビブで行ってください。
- ⑤ 今回のタイムを目標に練習に取り組んでください。

- ⑥ 選手、応援者はマイクロバス・ハイエースで移動。
- ⑦ 荷物はマイクロバス (5km) ·ハイエース (3km) に。
- ⑧ スタートは距離ごとにマススタートでおこないます。
- 9 健康、体温チェックを行い参加してください。



日程

8:00~8:15 受付・ビブ配布

レース説明・コースオープン

9:00~ クラシカルレース開始

9:00~ ① 3 k m クラシカル (参加

9:05~ ② 5 k m クラシカル (参加 名)

10:30~ ③ 3 kmフリー・CC (名)

10:35~ ④ 5 k m フリー・C C (

11:30 競技終了

競技役員

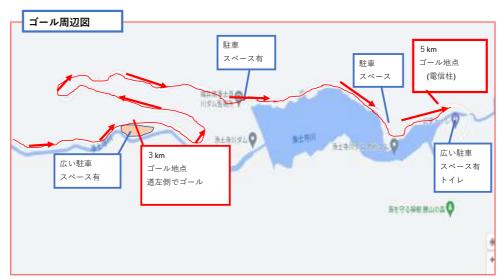
スタート係 宇田康二 大久保裕子

3 k m計時・記録 山内良治 竹内恵美子 車①竹内車 5 k m計時・記録 宇田康二 大久保裕子 車②バス

マイクロバス運転手 宇田康二

ビデオ記録 藤堂さやか 大林博明





準備物

スタートリスト (宇田) 選手ビブ20(北村) 役員ビブ 無し スタートマーカー ゴールマーカー ホイッスル (宇田)

ストップウォッチ2(北村)

記録用紙(宇田) ビニール袋 バインダー2 (宇田)

参加賞 選手 名 役員 10名

その他 名