

ふくい恐竜ローラータイム大会資料

注意事項

- ① 道路の左側を使用すること。特にセンターラインを越えないこと。
- ② 車両が通ります。十分気を付けてください。
- ③ ヘルメット、手袋は必須、ひじ、ひざあてを付けて参加してください。
- ④ アップの時は裏ビブで行ってください。
- ⑤ 今回のタイムを目標に練習に取り組んでください。
- ⑥ 選手、応援者はマイクロバス・ハイエースで移動。
- ⑦ 荷物はマイクロバス (5km) ・ハイエース (3km) に。
- ⑧ スタートは距離ごとにマスタートでおこないます。
- ⑨ 健康、体温チェックを行い参加してください。

全体コース図



日程

8:00~8:15	受付・ビブ配布 レース説明・コースオープン
9:00~	クラシカルレース開始
9:00~	① 3 kmクラシカル (参加 名)
9:05~	② 5 kmクラシカル (参加 名)
10:30~	③ 3 kmフリー・CC (名)
10:35~	④ 5 kmフリー・CC (名)
11:30	競技終了

競技役員

スタート係	宇田康二	大久保裕子
3 km計時・記録	山内良治	竹内恵美子 車①竹内車
5 km計時・記録	宇田康二	大久保裕子 車②バス
マイクロバス運転手	宇田康二	
ビデオ記録	藤堂さやか	大林博明

集合・受付・スタート周辺図



ゴール周辺図



準備物

- スタートリスト (宇田)
- 選手ビブ20 (北村)
- 役員ビブ 無し
- スタートマーカー
- ゴールマーカー
- ホイッスル (宇田)
- ストップウォッチ2 (北村)
- 記録用紙 (宇田)
- ビニール袋
- バインダー2 (宇田)

参加賞	選手	名
	役員	10名
	その他	名