2023-24　福井県スキー連盟・ふくいジュニアクロスカントリー倶楽部
クロスカントリースキーＪｒ選手育成合宿（野沢）実施計画

１．日程　令和５年 12 月 25 日(月)～令和５年 12 月 30 日(土)　５泊６日

往路　25 日　7：00　大野市文化会館出発、7：30　ジオアリーナ出発
12：30　宿舎到着　以後同地で強化練習

復路　30 日　午前　練習
13：30　宿舎出発
18：30　ジオアリーナ、19：00　大野市文化会館到着

２．宿舎　さつき荘　〒389-2502　長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷 6513
TEL：０２６９－８５－２４５４

３．参加者　監　督　加藤裕司（県スキー連盟クロス強化委員長）
コーチ　前田宏之、橋本清高、松本高志、宇田峻也、石井翔子、大久保裕子
（以上、同強化委員）
選　手　小・中・高校生　２０名程度
※小学生の参加は小学４年生以上としますが、保護者が全日程参加される場合はその限りではありません。

４．収支計画

≪収入≫

項　目	金　額	備　考
福井県スキー連盟	６２７，０００	補助金
福井県中体連	１００，０００	
個人負担金	７６２，０００	@36,000×14 名（小・中生） @53,000×６名（高校生）
その他	0	
合　計	１，４８９，０００	

≪支出≫

項　目	金　額	備　考
交通費	３２５，０００	輸送車借上代、高速代、燃料費
宿泊費 （１泊３食）	１，０４５，０００	@8,100 円（コーチ・高校生） @7,100 円（小中）
コース使用料	９８，０００	@600 円×２７人×６日
その他雑費等	２１，０００	栄養費、ワックス代等
合　計	１，４８９，０００	

個人負担金　＠３６，０００円(小・中生)
＠５３，０００円(高校生　但し、国体強化指定選手は減額します。)

※上記収支計画は概算であるため、変更になる場合があります。

※自己都合等により宿泊数が少なくなる場合は、上記の個人負担金の額を１泊あたり 5,000 円減額します。

※雪不足の場合，ゴンドラにて「上の平」に移動するため、ゴンドラ代 2,500 円×６回が必要です。

2023-24　福井県スキー連盟・ふくいジュニアクロスカントリー倶楽部
クロスカントリースキーＪｒ選手育成合宿（野沢）実施計画

５．申込み

参加者申込書兼保護者同意書を事務局まで、メールもしくは FAX で提出すること。

申込期限：令和５年１２月１５日（金）

申込先：福井県スキー連盟クロスカントリー強化委員会事務局　山内 良治

メール：yukamika5555@gmail.com

FAX:0779-87-1474

※個人負担金、保険料（小中学 800 円)、抗インフルエンザ治療薬使用同意書は、合宿当日徴収します。

※保険料について、本年度の県スキー連盟事業に参加し、保険料を支払い済みの選手は必要ありません。

※抗インフルエンザ治療薬使用同意書はできるだけ持参いただけるようお願いします。

※同意書等の様式は福井県スキー連盟 HP からダウンロードできます。(アップまで少し時間がかかるかもしれません)

６．携行品

スキー用具一式（**クラシカル・スケーティング各２セットまで**)、ワックス･ワクシング道具、生活用品一式、保険証、常備薬、学習用具、マスク、その他必要と思われるもの

※輸送の都合上、荷物は必要最低限の量にしてください。

※事前にチューンナップ等を可能な限り済ませたスキー板を持ってきてください。

７．合宿にあたって注意事項

・期間が長期にわたるため、参加にあたっては体調を整えて意義のある合宿にすること
・事前に必要と思われるトレーニングを積んでくること
・福井県の代表として誇りと自覚を持って行動すること

８．感染防止対策

新型コロナウィルス感染症やインフルエンザ等の感染症防止対策として、次の事項を徹底します。

・少しでも体調に異変がある場合は、参加を見合わせること
・宿泊施設が実施する感染防止対策を順守すること
・宿舎及び練習地等への移動時やミーティング中、宿舎での滞在中など競技活動時以外では、必ずマスクを着用すること
　※布製の繰り返し使用するタイプではなく、現地で使い捨てのできるタイプのものが望ましい。
・福井県選手団以外の人とは、十分な距離を保って接すること
・手指の消毒、うがい等を徹底して実施すること
・毎朝、起床時に体温を測り、体調管理を徹底すること