

【合宿参加前、合宿期間中、合宿終了後も継続して記録すること】

体調記録表

所属（ ） 氏名（ ）

◎ 自身の体調について、素直に申し出るようにしてください。体調の異変を感じた際は、早めの相談や受診をお願いします。

	月 日	曜日	体温	体調について（各項目の□に✓をすること）
1	12月22日	木	℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはない ☐ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
2	12月23日	金	℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはない ☐ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
3	12月24日	土	℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはない ☐ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
4	12月25日	日	℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはない ☐ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
5	12月26日	月	℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはない ☐ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
6	12月27日	火	℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはない ☐ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
7	12月28日	水	℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはない ☐ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
8	12月29日	木	℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはない ☐ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
9	12月30日	金	℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはない ☐ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
10	12月31日	土	℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはない ☐ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
11	1月1日	日	℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはない ☐ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
12	1月2日	月	℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはない ☐ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
13	1月3日	火	℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはない ☐ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
14	1月4日	水	℃	☐ せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない ☐ 体のだるさ、息苦しさはない ☐ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない

